

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
Боровского детского сада
«Журавушка»
Д.Ю.Макеева
от 01.09.2025 г. № 222-од

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Режим дня воспитанников (холодный период)

Вид деятельности	1-3 года
Работа дежурной группы (приём детей, самостоятельная деятельность, общение с родителями)	7.00
Работа основных групп (игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30
Утренняя разминка	7.55
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно - гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	8.15
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам	9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.20
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.40
Подготовка ко сну, сон (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	12.15
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка)	15.15
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно –	15.30
Организация игровой, физкультурно -оздоровительной, творческой деятельности с детьми, ознакомление с художественной литературой, вечерний круг	15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность)	16.30
Работа дежурных групп (организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми)	16.30
Уход домой	18.30

Режим дня воспитанников (теплый период)

Вид деятельности	1-3 года
Работа дежурной группы (приём детей, самостоятельная деятельность, общение с родителями)	7.00
Работа основных групп (игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30
Утренняя разминка	7.55
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно - гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	8.15
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50
Прогулка, игры, образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.20
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.40
Подготовка ко сну, сон (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	12.15
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка)	15.15
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми игры)	15.55
Работа дежурных групп (игры, самостоятельная деятельность)	16.30
Уход домой	18.30

Режим дня в дошкольных группах Режим дня воспитанников (холодный период)

Вид деятельности	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Работа дежурной группы (приём детей, самостоятельная деятельность, общение с родителями)	7.00	7.00	7.00	7.00
Работа основных групп (утренний круг, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30	7.30	7.30	7.30
Утренняя разминка	7.55	8.05	8.15	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно - гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	8.15	8.15	8.30	8.40

Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40	8.45	9.00	9.05
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам	9.00	9.00	9.10	9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	9.45	9.55	10.10	10.25
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.35	11.45	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно – гигиенических навыков.	12.00	12.05	12.10	12.10
Подготовка ко сну, сон (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	12.45	12.45	12.45	12.45
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка)	15.15	15.15	15.15	15.15
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	15.30	15.30	15.30	15.30
Организация игровой, физкультурно - оздоровительной, творческой деятельности с детьми, ознакомление с художественной литературой, вечерний	15.55	15.55	15.55	15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры)	16.25	16.25	16.20	16.20
Работа дежурных групп (организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми)	16.30	16.30	16.30	16.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30

Режим дня воспитанников (теплый период)

Вид деятельности	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Работа дежурной группы (приём детей, самостоятельная деятельность, общение с родителями)	7.00	7.00	7.00	7.00
Работа основных групп (утренний круг, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30	7.30	7.30	7.30
Утренняя разминка	7.55	8.05	8.15	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно - гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	8.15	8.15	8.30	8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.40	8.45	9.00	9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом), образовательная деятельность в игровой форме	9.00	9.00	9.10	9.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.35	11.45	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно – гигиенических навыков.	12.00	12.05	12.10	12.10
Подготовка ко сну, сон (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	12.45	12.45	12.45	12.45
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка)	15.15	15.15	15.15	15.15
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	15.30	15.30	15.30	15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой, физкультурно - оздоровительной, творческой деятельности с детьми, вечерний круг	15.55	15.55	15.55	15.55
Работа дежурных групп (игры, самостоятельная деятельность)	16.30	16.30	16.30	16.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30