

МАДОУ Боровский детский сад «Журавушка»

«Развитие двигательной активности детей старшего дошкольного возраста средствами сказкотерапии»

Инструктор физической культуры Сержантова Н.Г.

2020 г.

Сказкотерапия

Сказкотерапия – один из видов здоровьесберегающих технологий, который позволяет мягко и ненавязчиво воздействовать на ребенка при помощи сказки, решая при этом различные задачи.

Сказкотерапия нацелена на развитие самосознания ребенка и обеспечивает контакт как с самим собой, так и с другими, способствуя построению взаимопонимания между людьми и усвоению необходимых моделей поведения и реагирования, новых знаний о себе и мире.



Задачи двигательной сказкотерапии:

- создание позитивного эмоционального фона;
- повышение мотивации к двигательной-игровой деятельности;
- снятие физического и психического напряжения;
- комплексное воздействие на развитие личности ребёнка;
- эффективная социализация детей в окружающем жизненном пространстве.



















Двигательная деятельность в сочетании со сказкой и музыкой развивает творческие способности детей, их инициативность, раскрывает природный потенциал, формирует положительные эмоционально – волевые качества. Играя, воспитанники испытывают радость от реализации физических и умственных сил.