

МАДОУ БОРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«ЖУРАВУШКА»

Приобщение детей к ЗОЖ, через русские народные игры



Подготовила : воспитатель Быкова С.М.



Значение подвижной игры для развития ребёнка

- естественная форма физических упражнений детей, соответствующих их анатомическим и психологическим особенностям;
- одно из условий культурного развития ребёнка;
- познание окружающего мира;
- развитие интеллекта, фантазии, воображения;
- формирование социальных качеств.

Характерная особенность русских народных игр - движения в содержании игры (бег, прыжки, метания, броски, передачи и ловля мяча, сопротивления и др.). Эти двигательные действия мотивированы сюжетом игры.

Зазывалки: метод сбора участников будущей совместной игры.





Считалка – это древнее заклинание, позволяющее распределять трудную и опасную работу между людьми. Она помогает без обмана и обид, выбрать ведущего, распределить роли.





Русские народные игры распределяются на группы:

1. Русские народные игры, отражающие отношение человека к природе. Такие игры воспитывают доброе отношение к окружающему миру.

Сюда относятся русские народные игры: «Гуси-лебеди», «Волк во рву», «Волк и овцы», «Вороны и воробьи», «Змейка», «Зайцы в огороде», «Пчелки и ласточки», «У медведя во бору», «Коршун и наседка», «Стадо», «Хромая лиса», «Филин и пташки», «Лягушата», «Медведь и медовый пряник», «Зайки и ежи», «Ящерица», «Хромой цыпленок», «Оса», «Кошки и мышки» и их различные варианты.





2. Игры, отражающие быт русского народа, повседневные занятия наших предков. Эти игры интересны тем, что в них нужно проявить смекалку и находчивость.

К таким играм относятся: «Катание яиц», «Заря», «Петушки», «У Салохи», «Богатырское двоеборье», «Дедушка-рожок», «Домики», «Ворота», «Встречный бой», «Заря», «Корзинки», «Каравай», «Невод», «Охотники и утки», «Ловись рыбка». «Птицелов», «Рыбаки», «Продаем горшки», «Защита укрепления», «Захват флага», «Шишки, желуди, орехи», а также различные их варианты.





В этом разделе применяются игры: «Единоборство» (в различных положениях, с различным инвентарем), «Тяни в круг», «Бой петухов», «Достань камешек», «Перетяни за черту», «Тяни за булавы», «Цепи кованы», «Перетягивание каната», «Вытолкни за круг», «Защита укрепления», «Сильный бросок», «Каждый против каждого», «Бои на бревне» и их различные варианты.





Русские народные подвижные игры

проводятся:

- ❖ на прогулке;
- ❖ в образовательной деятельности по физической культуре;
- ❖ в развлечениях, физкультминутках.





Русская народная игра «Звонари»



Подвижная игра «Реки и озёра»



Использование *русских народных игр* в воспитании дошкольников помогает духовному совершенствованию личности ребенка, расширению его историко-культурного кругозора и повышению уровня национального самосознания.





Спасибо за внимание!