

«Нестандартное физкультурное оборудование для развития двигательной активности детей в домашних условиях»

Подготовила: инструктор
физической культуры МАДОУ
детского сада «Журавушка»
Сержантова Н.Г.

Уважаемые родители!

Предлагаю вашему вниманию нетрадиционное физкультурное оборудование, изготовление которых не требует больших затрат. В основном используется разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме.

Использование пособий сделанных своими руками совместно с ребенком поможет замотивировать его на двигательную активность.

«Гантели»

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту.

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).



«Бильбоке»

Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук.

Материал: пластиковые бутылки, ленты, капсулы от шоколадных яиц, самоклеющаяся бумага (изолента).



Моталочки «Кто быстрее!»

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.

Материал: мягкие игрушки, тесьма и палочка.



«Массажеры»

Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног.

Материал: пробки или капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило.



«Лыжи – скороходы»

Задачи: развивать координации движений, физические качества при выполнении скользящих движений.

Материал: изготовлены из пластмассовых бутылок, которые покрашены и деревянные палки.



«Кольцеброс»

Задачи: развивать мелкую моторику, глазомер, координацию движений.

Материал: пластмассовые бутылки, обклеенных цветной изолентой.



«Стойки»

Задачи: учить детей перешагивать, перепрыгивать, пробегать между предметами.

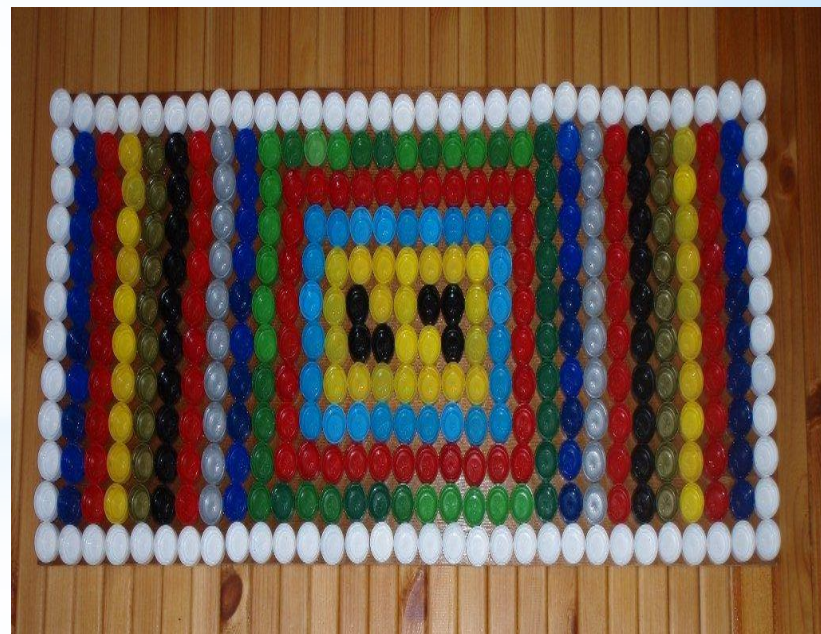
Материал: труба от линолиума, краски или фломастеры.



«Массажные дорожки»

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия, развивать внимание, мышление, сообразительность.

Материал: изготовлены из ткани и цветных крышек.



«Спортивные кубики»

Задачи: способствует укреплению мышц тела, развитию общеразвивающих упражнений, внимания, координации движений, быстроты реакции.

Материалы: изготовлено из пластмассовых кубиков, бумаги с силуэтами человека, выполняющего различные упражнения.



Спасибо за внимание!!!