

МАДОУ Боровский детский сад «Журавушка»

«Игры на развитие эмоций ребёнка»



педагог-психолог:
Усольцева Ю.С.

Добрый день, уважаемые родители!

Сегодня я вас познакомлю с играми, которые научат выражать собственные эмоции и чувства вашего ребенка, а так же понимать эмоции других. И начнем мы наше занятие с «Мимической гимнастики».

Предложите ребенку потренироваться в выражении не только самих эмоций, но их оттенков, которые могут быть присущи отдельным людям, сказочным героям, животным.

Задание:

- улыбнуться, пожалуйста, как веселый Буратино.*
- испугайся, как бабушка, в дом которой пришел волк.*
- рассердись, как злой волк.*
- погрусти, как Дюймовочка, увидев Ласточку под землей.*

*Назови эмоции,
которые ты
знаешь?*



грусть



радость

страх



робость





вина



гордость



удивление

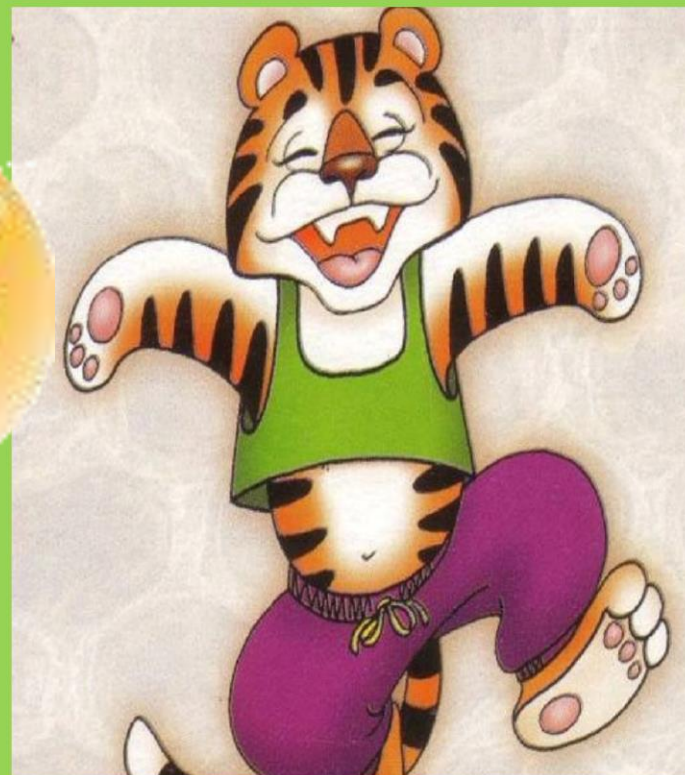
усталость



*Какие эмоции
выражают
животные ?*



радость





Злость





робость



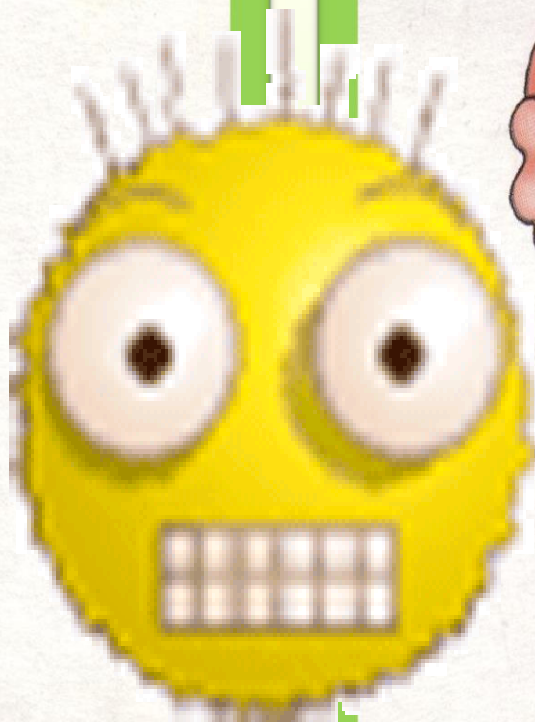


вина



гордость





спраж



грусть





удивление

Игра «Продолжи фразу»



«Я радуюсь, когда....»

«Я злюсь, когда...»

«Я огорчаюсь, когда...»

«Я обижаюсь, когда...»

«Я грущу, когда...»

Пальчиковая игра.

Дружат в нашей группе девочки и мальчики.

***Мы с вами подружмся,
маленькие пальчики.***

***Один, два, три, четыре, пять!
Начинаем счет опять.***

***Один, два, три, четыре, пять!
Вот и кончили считать. (Дети
складывают руки в замок и
поочередно соединяя пальчики
правой и левой рук, начиная с
мизинцев).***



*В конце занятия
спросите у ребенка:
«Какое настроение у
тебя сейчас?
А давай его сейчас
нарисуем!»*



Спасибо!