УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 20 день
Дети 1-3 лет
«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.78**	**9.62**	**42.05**	**292.36**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**3.00**	**3.40**	**0.00**	**32.40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**150**	**3.32**	**5.80**	**20.47**	**157.37**
Чай с сахаром	**150.00**	**0.17**	**0.05**	**4.22**	**17.89**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.36**	**0.08**	**10.62**	**52.28**
Напиток из изюма	**150**	**0.36**	**0.08**	**10.62**	**52.28**
Обед		**14.84**	**14.09**	**65.44**	**479.75**
Овощи свежие	**40**	**0.32**	**0.04**	**1.00**	**5.60**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**150**	**3.55**	**6.43**	**9.04**	**100.58**
Курочка тушеная с овощами	**60**	**3.82**	**3.97**	**3.20**	**124.15**
Гречка рассыпчатая отварная	**110**	**5.04**	**3.18**	**25.26**	**123.93**
Компот из вишни	**180**	**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.6**	**7.58**	**31.57**	**204.02**
Лепешка сметанная	**70**	**6.33**	**7.53**	**21.10**	**160.50**
Чай "Витаминный"	**180**	**0.27**	**0.05**	**10.47**	**43.52**
Итого:		**30.58**	**31.37**	**149.68**	**1028.41**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 1 день

Дети 1-3 лет

«___» _____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10.74**	**15.69**	**39.66**	**331.84**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/15**	**3.32**	**6.30**	**12.72**	**113.50**
Каша рисовая молочная	**150**	**3.95**	**6.30**	**10.17**	**112.23**
Какао с молоком	**150**	**2.58**	**2.92**	**7.52**	**61.92**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.33**	**0.17**	**10.27**	**52.30**
Отвар из плодов шиповника	**150**	**0.33**	**0.17**	**10.27**	**52.30**
Обед		**15.38**	**18.35**	**70.82**	**503.79**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0.48**	**1.26**	**2.10**	**24.24**
Суп-пюре из разных овощей	**150**	**1.81**	**6.68**	**7.54**	**101.32**
Фрикасе из птицы	**60**	**6.75**	**6.54**	**4.06**	**100.18**
Макароны отварные	**110**	**4.22**	**3.39**	**30.17**	**152.56**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.11**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.59**	**6.79**	**29.05**	**208.41**
Конвертик творожный	**40**	**6.42**	**6.75**	**24.8296**	**190.52**
Чай с сахаром	**160**	**0.17**	**0.04**	**4.22**	**17.89**
Итого:		**33.04**	**41.00**	**149.80**	**1096.34**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 1 день

Дети 1-3 лет

«___» _____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10.74**	**15.69**	**39.66**	**331.84**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/15**	**3.32**	**6.30**	**12.72**	**113.50**
Каша рисовая молочная	**150**	**3.95**	**6.298333**	**10.167**	**112.225**
Какао с молоком	**150**	**2.583333**	**2.916667**	**7.5167**	**61.9167**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Второй завтрак		**0.33**	**0.17**	**10.27**	**52.3**
Отвар из плодов шиповника	**150**	**0.33**	**0.17**	**10.27**	**52.30**
Обед		**15.38**	**18.35**	**70.82**	**503.79**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0.48**	**1.26**	**2.10**	**24.24**
Суп-пюре из разных овощей	**150**	**1.81**	**6.68**	**7.54**	**101.32**
Фрикасе из птицы	**60**	**6.75**	**6.54**	**4.06**	**100.18**
Макароны отварные	**110**	**4.22**	**3.39**	**30.17**	**152.56**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.11**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.59**	**6.79**	**29.05**	**208.41**
Конвертик творожный	**40**	**6.42**	**6.75**	**24.83**	**190.52**
Чай с сахаром	**160**	**0.166667**	**0.041667**	**4.2167**	**17.8917**
Итого:		**33.04**	**41.00**	**149.80**	**1096.34**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 2 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.82**	**9.87**	**42.35**	**293.89**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.1**	**3.6**	**0.1**	**33.1**
Каша молочная манная	**150.00**	**4.01**	**4.65**	**18.39**	**133.26**
Чай с молоком	**180**	**2.42**	**1.25**	**6.50**	**42.83**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.50**	**0.50**	**10.51**	**51.89**
Сок	**150**	**0.50**	**0.50**	**10.51**	**51.89**
Обед		**15.53**	**22.78**	**73.23**	**499.19**
Суп с крупой, овощами и птицей	**180**	**3.43**	**14.51**	**20.68**	**167.47**
Колбаска мясная	**60**	**2.31**	**4.77**	**14.25**	**90.68**
Пюре картофельное	**110**	**7.68**	**3.01**	**10.93**	**87.36**
Компот из яблок	**180**	**0.10**	**0.10**	**6.53**	**54.23**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**12.2**	**12.3**	**32.43**	**296.6**
Язычок слоеный с сахаром	**40**	**6.40**	**7.30**	**22.83**	**188.6**
Молоко кипяченое	**200**	**5.80**	**5.00**	**9.60**	**108.00**
Итого:		**37.04**	**45.45**	**158.52**	**1141.57**

Зав. Столовой_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 3 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.81**	**9.70**	**42.59**	**293.96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Повидло	**10.00**	**0.00**	**0.00**	**6.30**	**25.20**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Омлет натуральный	**150**	**4.53**	**3.57**	**11.02**	**90.40**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**1.89**	**2.16**	**7.81**	**60.56**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0.6**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Обед		**15.58**	**19.30**	**69.44**	**536.65**
Икра кабачковая	**40**	**0.36**	**2.10**	**2.22**	**29.10**
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	**180**	**4.70**	**4.75**	**18.82**	**129.28**
Гречка по купечески	**140**	**9.21**	**12.17**	**29.95**	**298.48**
Напиток из вишни	**150**	**0.19**	**0.06**	**6.87**	**24.54**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.59**	**6.95**	**31.13**	**210.69**
Булочка ванильная	**40**	**6.56**	**6.95**	**26.56**	**192.3**
Чай с сахаром и лимоном	**180**	**0.03**	**0.00**	**4.57**	**18.39**
Итого:		**31.58**	**36.03**	**153.49**	**1090.93**

Зав. Столовой_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 4 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.78**	**9.62**	**42.05**	**292.36**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.1**	**40.5**
Сыр Сулугуни	**12.00**	**3.00**	**3.40**	**0.00**	**32.40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**150**	**3.32**	**5.80**	**20.47**	**157.37**
Чай с сахаром	**150**	**0.17**	**0.05**	**4.22**	**17.89**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.65**	**0.03**	**10.36**	**52.41**
Напиток из кураги	**150**	**0.65**	**0.03**	**10.36**	**52.41**
Обед		**15.51**	**17.20**	**68.86**	**466.30**
Яйцо отварное	**150**	**5.20**	**4.80**	**4.50**	**62.80**
Борщ на куринном бульоне со сметаной	**180**	**3.19**	**3.35**	**11.74**	**123.73**
Жаркое с птицей	**180**	**5.00**	**8.58**	**25.67**	**155.28**
Компот из яблок и ягод	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.11**	**25.04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.6**	**7.35**	**29.19**	**200.09**
Пирог "Зебра"	**60**	**6.46**	**7.35**	**21.64**	**170.36**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0.14**	**0.00**	**7.55**	**29.73**

Итого:		**31.54**	**34.20**	**150.46**	**1011.16**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____