УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 10 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.25**	**11.91**	**53.46**	**374.90**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**180**	**5.76**	**5.54**	**25.10**	**178.70**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**3.10**	**2.40**	**10.90**	**78.40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.95**	**0.20**	**13.65**	**90.00**
Фрукт Яблоко	**100**	**0.95**	**0.2**	**13.65**	**90.00**
Обед		**22.36**	**24.67**	**95.66**	**627.00**
Яйцо отварное	**40**	**5.20**	**4.80**	**4.50**	**62.80**
Суп с макаронными изделиями	**180**	**4.49**	**8.80**	**27.08**	**187.95**
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	**200**	**10.32**	**10.58**	**33.74**	**236.7**
Напиток из яблок и кураги	**180**	**0.34**	**0.1**	**9.5**	**40.1**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**

Полдник		**8.47**	**9.32**	**40.35**	**263.88**
Манник	**70**	**8.25**	**9.25**	**35.00**	**241.12**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**180**	**0.22**	**0.07**	**5.35**	**22.76**
Итого:		**43.03**	**46.10**	**203.12**	**1355.78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 11 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.33**	**11.79**	**50.16**	**367.60**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**2.00**	**2.80**	**0.00**	**27.00**
Каша молочная ячневая	**180**	**4.14**	**7.12**	**25.00**	**202.10**
Чай с молоком	**180**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.72**	**0.72**	**13.64**	**75.60**
Сок	**180**	**0.72**	**0.72**	**13.64**	**75.60**
Обед		**22.55**	**22.13**	**92.15**	**682.46**
Горошек консервированный (после термической	**50**	**1.10**	**0.00**	**5.60**	**29.00**
Борщ с птицей и сметаной	**180**	**2.55**	**4.87**	**21.89**	**203.67**
Азу	**70**	**7.43**	**13.16**	**28.66**	**203.23**
Пюре картофельное	**130**	**9.23**	**3.64**	**4.31**	**101.79**
Напиток из вишни	**180**	**0.23**	**0.07**	**10.85**	**45.32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.47**	**9.41**	**40.003**	**281.34**

Шанежка наливная	**50**	**8.46**	**9.41**	**30.02**	**241.36**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0.01**	**0.00**	**9.98**	**39.98**
Итого:		**43.07**	**44.05**	**195.95**	**1407.00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 12 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10.33**	**11.84**	**54.10**	**377.93**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Повидло	**15.00**	**0.00**	**0.00**	**9.40**	**37.50**
Омлет натуральный	**160.00**	**6.95**	**11.25**	**13.02**	**190.06**
Чай с сахаром	**200.00**	**0.20**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40.00**	**1.78**	**0.34**	**18.52**	**88.40**
Второй завтрак		**0.23**	**0.07**	**6.87**	**29.45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0.23**	**0.07**	**6.87**	**29.45**
Обед		**22.19**	**26.19**	**95.91**	**661.24**
Свекла отварная с сыром	**50**	**2.17**	**5.92**	**5.69**	**75.12**
Суп-пюре овощной	**180**	**3.98**	**6.77**	**12.56**	**112.43**
Макароны с курицей и овошами	**200**	**13.25**	**13.07**	**41.19**	**310.15**
Напиток из кураги	**180**	**0.78**	**0.04**	**15.63**	**64.09**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.24**	**9.06**	**41.02**	**283.41**

Слоеные бантики	**70**	**5.02**	**6.56**	**29.02**	**185.11**
Кисломолочный напиток (Ряженка)	**180**	**3.22**	**2.50**	**12.00**	**98.30**
Итого:		**40.99**	**47.16**	**197.90**	**1352.03**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 13 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.25**	**12.55**	**50.26**	**367.40**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
0.00	**8.00**	**2.00**	**2.20**	**0.00**	**21.60**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша жидкая молочная гречневая	**180**	**4.65**	**3.05**	**32.56**	**196.70**
Какао с молоком	**200**	**3.10**	**3.50**	**9.50**	**75.50**
Второй завтрак		**0.33**	**0.01**	**12.45**	**66.49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0.33**	**0.01**	**12.45**	**66.49**
Обед		**18.00**	**21.72**	**95.86**	**632.61**
Суп с крупой, овощами и птицей	**180**	**9.05**	**10.30**	**24.51**	**199.80**
Колбаска мясная	**70**	**2.69**	**4.16**	**16.63**	**105.79**
Рагу из овощей	**130**	**2.90**	**6.58**	**11.45**	**127**
Компот ягодный	**180**	**0.23**	**0.07**	**10.85**	**45.32**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2.24**	**0.44**	**23.16**	**110.50**
Полдник		**8.46**	**11.42**	**40.09**	**283.17**

Крендель песочный	**70**	**8.19**	**11.37**	**29.62**	**239.65**
Чай "Витаминный"	**180**	**0.27**	**0.05**	**10.47**	**43.52**
Итого:		**38.04**	**45.70**	**198.66**	**1349.67**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 14 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.27**	**12.58**	**54.81**	**377.96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.11**
Повидло	**10.00**	**0.00**	**0.00**	**6.30**	**25.20**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная овсяная	**180**	**6.78**	**6.21**	**20.15**	**156.55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2.10**	**2.40**	**10.90**	**78.40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.43**	**0.09**	**13.68**	**67.53**
Напиток из изюма		**0.43**	**0.09**	**13.68**	**67.53**
Обед		**19.69**	**22.01**	**95.19**	**620.42**
Свекольник со сметаной	**180**	**2.36**	**5.98**	**18.59**	**191.01**
Плов перловый с птицей	**200**	**15.18**	**15.59**	**49.00**	**300.12**
Напиток из красной смородины	**200**	**0.14**	**0.05**	**6.76**	**29.84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.47**	**10.38**	**38.58**	**281.69**
Пирог "Царский"	**50**	**8.27**	**10.33**	**33.52**	**260.22**

Чай с сахаром	**200**	**0.20**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Итого:		**39.86**	**45.06**	**202.26**	**1347.60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____