УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 20 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.30**	**12.58**	**51.78**	**344.21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**12.00**	**3.00**	**3.40**	**0.00**	**32.40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5.81**	**8.76**	**29.36**	**205.64**
Чай с сахаром	**180.00**	**0.20**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.43**	**0.09**	**13.68**	**67.53**
Напиток из изюма	**180**	**0.43**	**0.09**	**13.68**	**67.53**
Обед		**20.14**	**18.85**	**86.97**	**607.41**
Овощи свежие	**60**	**0.40**	**0.05**	**1.25**	**7.00**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**180**	**5.32**	**9.95**	**20.45**	**126.70**
Курочка тушеная с овощами	**70**	**6.10**	**4.63**	**3.73**	**158.84**
Гречка рассыпчатая отварная	**130**	**6.08**	**3.76**	**29.85**	**170.1**
Компот из вишни	**180**	**0.23**	**0.07**	**10.85**	**45.32**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.25**	**8.57**	**40.17**	**261.8**
Лепешка сметанная	**70**	**7.98**	**8.52**	**29.70**	**218.28**
Чай "Витаминный"	**200**	**0.27**	**0.05**	**10.47**	**43.52**
Итого:		**40.12**	**40.09**	**192.60**	**1280.95**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 1 день

Дети 3-7 лет

«___» _____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**13.26**	**18.62**	**49.68**	**391.87**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/15**	**3.32**	**6.30**	**12.72**	**113.50**
Каша рисовая молочная	**180**	**5.95**	**8.65**	**18.20**	**158.67**
Какао с молоком	**180**	**3.10**	**3.50**	**9.50**	**75.50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.40**	**0.20**	**13.52**	**66.00**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0.40**	**0.2**	**13.52**	**66.00**
Обед		**19.73**	**24.12**	**94.89**	**646.84**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0.80**	**2.10**	**3.50**	**40.40**
Суп-пюре из разных овощей	**180**	**2.17**	**8.02**	**18.00**	**151.58**
Фрикасе из птицы	**70**	**9.63**	**9.50**	**5.90**	**132.04**
Макароны отварные	**130**	**4.99**	**4.01**	**39.32**	**192.12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0.13**	**0.10**	**7.33**	**31.25**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.49**	**9.41**	**38.7**	**261.11**
Конвертик творожный	**50**	**8.29**	**9.36**	**33.64**	**239.64**
Чай с сахаром	**200**	**0.2**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Итого:		**41.88**	**52.35**	**196.79**	**1365.82**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 1 день

Дети с 3-7 лет

«___» _____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**13.26**	**18.62**	**49.68**	**391.87**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/15**	**3.32**	**6.30**	**12.72**	**113.50**
Каша рисовая молочная	**180**	**5.95**	**8.65**	**18.2**	**158.67**
Какао с молоком	**180**	**3.1**	**3.5**	**9.5**	**75.5**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Второй завтрак		**0.4**	**0.2**	**13.52**	**66**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0.40**	**0.2**	**13.52**	**66.00**
Обед		**19.73**	**24.12**	**94.89**	**646.84**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0.80**	**2.10**	**3.50**	**40.40**
Суп-пюре из разных овощей	**180**	**2.17**	**8.02**	**18.00**	**151.58**
Фрикасе из птицы	**70**	**9.63**	**9.50**	**5.90**	**132.04**
Макароны отварные	**130**	**4.99**	**4.01**	**39.32**	**192.12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0.13**	**0.10**	**7.33**	**31.25**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.49**	**9.41**	**38.7**	**261.11**
Конвертик творожный	**50**	**8.29**	**9.36**	**33.64**	**239.64**
Чай с сахаром	**200**	**0.2**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Итого:		**41.88**	**52.35**	**196.79**	**1365.82**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 2 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.31**	**12.37**	**50.21**	**360.31**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.1**	**3.6**	**0.1**	**33.1**
Каша молочная манная	**180.00**	**6.02**	**6.90**	**24.95**	**188.71**
Чай с молоком	**180**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.72**	**0.72**	**13.64**	**75.60**
Сок	**180**	**0.72**	**0.72**	**13.64**	**75.60**
Обед		**19.83**	**21.86**	**92.01**	**643.49**
Суп с крупой, овощами и птицей	**180**	**4.65**	**13.56**	**24.80**	**242.79**
Колбаска мясная	**70**	**2.69**	**4.16**	**16.63**	**105.79**
Пюре картофельное	**130**	**10.36**	**3.63**	**21.91**	**132.88**
Компот из яблок	**180**	**0.12**	**0.12**	**7.83**	**62.58**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**14.08**	**14.35**	**42.41**	**343.75**
Язычок слоеный с сахаром	**50**	**8.28**	**9.35**	**32.81**	**235.75**
Молоко кипяченое	**200**	**5.80**	**5.00**	**9.60**	**108.00**
Итого:		**45.94**	**49.30**	**198.27**	**1423.15**

Зав. Столовой_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 3 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.34**	**12.57**	**49.68**	**373.70**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Повидло	**10.00**	**0.00**	**0.00**	**6.30**	**25.20**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Омлет натуральный	**150**	**6.85**	**6.20**	**15.02**	**152.30**
Кофейный напиток с молоком	**200**	**2.10**	**2.40**	**10.90**	**78.40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.43**	**0.09**	**13.60**	**59.55**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0.43**	**0.09**	**13.6**	**59.55**
Обед		**20.05**	**26.56**	**89.92**	**691.55**
Икра кабачковая	**60**	**0.60**	**3.50**	**3.70**	**48.50**
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	**180**	**5.20**	**5.70**	**22.58**	**191.14**
Гречка по купечески	**150**	**12.01**	**16.9**	**35.93**	**323.01**
Напиток из вишни	**180**	**0.23**	**0.07**	**6.87**	**29.45**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.48**	**8.69**	**38.29**	**276.43**
Булочка ванильная	**50**	**8.45**	**8.69**	**33.21**	**256**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0.03**	**0.00**	**5.08**	**20.43**
Итого:		**40.30**	**47.91**	**191.49**	**1401.23**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 4 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.30**	**12.58**	**51.78**	**344.21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**12.00**	**3.00**	**3.40**	**0.00**	**32.40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5.81**	**8.76**	**29.36**	**205.64**
Чай с сахаром	**180**	**0.20**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.78**	**0.04**	**13.63**	**64.09**
Напиток из кураги	**180**	**0.78**	**0.04**	**13.63**	**64.09**
Обед		**19.84**	**23.03**	**87.86**	**655.86**
Яйцо отварное	**180**	**5.20**	**4.80**	**4.50**	**62.80**
Борщ на куринном бульоне со сметаной	**180**	**4.55**	**4.87**	**18.89**	**203.67**
Жаркое с птицей	**200**	**7.95**	**12.87**	**36.3**	**258.69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0.13**	**0.1**	**7.33**	**31.25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.49**	**9.42**	**39.64**	**268.67**
Пирог "Зебра"	**60**	**8.33**	**9.42**	**31.25**	**235.64**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0.16**	**0.00**	**8.39**	**33.03**

Итого:		**40.41**	**45.07**	**192.91**	**1332.83**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____