УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 15 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.24**	**12.12**	**50.46**	**368.27**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша рисовая молочная	**180**	**5.95**	**6.65**	**25.20**	**196.67**
Чай с молоком	**180**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.15**	**0.00**	**8.25**	**32.63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0.15**	**0**	**8.25**	**32.63**
Обед		**21.40**	**21.58**	**91.65**	**659.11**
Суп с птицей и овощами	**180**	**4.28**	**5.94**	**30.18**	**252.36**
Тефтель рыбный	**70**	**5.04**	**11.49**	**28.49**	**171.93**
Пюре картофельное	**130**	**9.95**	**3.64**	**4.31**	**101.79**
Компот из яблок	**180**	**0.12**	**0.12**	**7.83**	**33.58**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.45**	**9.27**	**37.99**	**255.69**
Палочка слоенная с сыром	**50**	**8.22**	**9.2**	**32.55**	**232.55**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0.23**	**0.07**	**5.44**	**23.14**

Итого:		**41.24**	**42.97**	**188.35**	**1315.70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 16 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.23**	**12.47**	**50.36**	**344.03**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**2.50**	**2.80**	**0.00**	**27.00**
Каша пшенная молочная	**180**	**6.34**	**9.30**	**28.00**	**211.63**
Чай с сахаром	**180.00**	**0.10**	**0.00**	**5.00**	**20.70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.78**	**0.04**	**13.63**	**64.09**
Напиток из кураги	**180**	**0.78**	**0.04**	**13.63**	**64.09**
Обед		**19.50**	**25.02**	**93.26**	**656.17**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0.81**	**2.03**	**4.75**	**40.66**
Суп-пюре с птицей	**200**	**4.99**	**3.99**	**19.80**	**123.21**
Болоньезе	**70**	**6.47**	**15.02**	**6.68**	**171.28**
Макароны отварные	**130**	**4.99**	**3.52**	**34.32**	**192.12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0.23**	**0.07**	**6.87**	**29.45**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.46**	**9.02**	**41**	**276.39**
Булочка Домашняя	**50**	**8.30**	**9.02**	**32.61**	**243.36**

Отвар из плодов шиповника	**200**	**0.16**	**0.00**	**8.39**	**33.03**
Итого:		**39.97**	**46.55**	**198.25**	**1340.68**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 17 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.34**	**12.07**	**52.51**	**377.85**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/10**	**3.32**	**3.60**	**11.40**	**111.24**
Каша молочная манная	**180.00**	**5.03**	**5.90**	**20.95**	**144.01**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2.10**	**2.40**	**10.90**	**78.40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.23**	**0.07**	**10.85**	**45.32**
Напиток из вишни	**180**	**0.23**	**0.07**	**10.85**	**45.32**
Обед		**19.46**	**21.78**	**95.90**	**658.26**
Суп гороховый с птицей	**180**	**8.25**	**8.23**	**19.85**	**189.62**
Жаркое с птицей	**200**	**7.95**	**12.84**	**36.30**	**282.69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0.13**	**0.1**	**7.33**	**31.25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2.24**	**0.44**	**23.16**	**110.5**
Полдник		**8.5**	**9.37**	**41.05**	**278.79**
Печенье "Неженка"	**50**	**5.60**	**7.87**	**33.25**	**224.99**

Чай с молоком	**200**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Итого:		**39.53**	**43.29**	**200.31**	**1360.22**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 18 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.69**	**12.57**	**50.07**	**377.84**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Сыр Сулугуни	**8.00**	**2.00**	**2.20**	**0.00**	**21.60**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**4.20**	**3.90**	**18.92**	**166.30**
Какао с молоком	**180**	**3.10**	**2.50**	**13.69**	**72.14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.33**	**0.01**	**12.45**	**66.49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0.33**	**0.01**	**12.45**	**66.49**
Обед		**22.00**	**24.28**	**87.01**	**657.62**
Яйцо отварное	**40**	**5.20**	**4.80**	**4.50**	**62.80**
Суп -лапша с птицей	**180**	**5.02**	**7.35**	**25.93**	**188.19**
Рагу с мясом	**180**	**9.63**	**11.69**	**28.98**	**277.34**
Напиток из красной смородины	**200**	**0.14**	**0.05**	**6.76**	**29.84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.22**	**10.37**	**40.69**	**267.45**
Сдоба обыкновенная	**50**	**8.02**	**10.32**	**35.63**	**245.98**
Чай с сахаром	**200**	**0.20**	**0.05**	**5.06**	**21.47**
Итого:		**42.24**	**47.23**	**190.22**	**1369.40**

Зав. Столовой_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 19 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.05**	**11.51**	**50.36**	**350.30**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**180**	**5.76**	**6.04**	**25.10**	**178.70**
Чай с молоком	**180**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.95**	**0.20**	**13.65**	**90.00**
Фрукт Яблоко	**100**	**0.95**	**0.2**	**13.65**	**90.00**
Обед		**19.54**	**22.98**	**78.55**	**604.79**
Уха	**180**	**3.59**	**9.95**	**25.77**	**184.24**
Голубцы ленивые	**70**	**3.93**	**8.96**	**12.00**	**155.22**
Пюре картофельное	**130**	**9.23**	**3.64**	**4.31**	**101.79**
Напиток из кураги	**180**	**0.78**	**0.04**	**15.63**	**64.09**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.44**	**9.18**	**39.22**	**264.33**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**50**	**8.41**	**9.18**	**34.14**	**243.90**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0.03**	**0.00**	**5.08**	**20.43**
Итого:		**39.98**	**43.87**	**181.78**	**1309.42**