УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 15 день
Дети 1-3 лет
«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.24**	**12.12**	**50.46**	**368.27**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша рисовая молочная	**180**	**5.95**	**6.65**	**25.20**	**196.67**
Чай с молоком	**180**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.15**	**0.00**	**8.25**	**32.63**
Отвар из плодов шиповника	**150**	**0.15**	**0**	**8.25**	**32.63**
Обед		**21.40**	**21.58**	**91.65**	**659.11**
Суп с птицей и овощами	**180**	**4.28**	**5.94**	**30.18**	**252.36**
Тефтель рыбный	**60**	**5.04**	**11.49**	**28.49**	**171.93**
Пюре картофельное	**120**	**9.95**	**3.64**	**4.31**	**101.79**
Компот из яблок	**180**	**0.12**	**0.12**	**7.83**	**33.58**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.45**	**9.27**	**37.99**	**255.69**
Палочка слоенная с сыром	**40**	**8.22**	**9.2**	**32.55**	**232.55**
Чай с сахаром и лимоном	**180**	**0.23**	**0.07**	**5.44**	**23.14**

Итого:		**41.24**	**42.97**	**188.35**	**1315.70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 16 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.25**	**9.77**	**42.08**	**291.66**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**2.50**	**2.80**	**0.00**	**27.00**
Каша пшенная молочная	**150**	**3.28**	**6.55**	**16.58**	**146.36**
Чай с сахаром	**180.00**	**0.18**	**0.05**	**8.14**	**33.61**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.65**	**0.03**	**10.36**	**52.41**
Напиток из кураги	**150**	**0.65**	**0.03**	**10.36**	**52.41**
Обед		**16.51**	**18.25**	**74.14**	**513.28**
Салат из отварной свеклы	**40**	**0.65**	**1.62**	**3.80**	**32.53**
Суп-пюре с птицей	**180**	**3.89**	**3.59**	**7.50**	**100.89**
Болоньезе	**60**	**5.63**	**9.17**	**5.73**	**126.81**
Макароны отварные	**110**	**4.22**	**3.39**	**30.17**	**127.56**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.1**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.58**	**7.38**	**31.64**	**205.42**
Булочка Домашняя	**40**	**6.44**	**7.38**	**24.09**	**175.69**

Отвар из плодов шиповника	**180**	**0.14**	**0.00**	**7.55**	**29.73**
Итого:		**31.99**	**35.43**	**158.21**	**1062.77**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 17 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.58**	**9.78**	**39.86**	**293.53**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/10**	**3.32**	**6.30**	**11.40**	**111.24**
Каша молочная манная	**150.00**	**2.69**	**1.39**	**12.26**	**104.26**
Кофейный напиток с молоком	**160**	**1.68**	**1.92**	**6.94**	**33.83**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Напиток из вишни	**150**	**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Обед		**15.44**	**17.91**	**69.44**	**473.17**
Суп гороховый с птицей	**150**	**6.14**	**6.86**	**14.24**	**122.01**
Жаркое с птицей	**180**	**6.06**	**10.36**	**16.67**	**170.42**
Компот из яблок и ягод	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.11**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2.24**	**0.44**	**23.16**	**110.5**
Полдник		**6.75**	**7.30**	**31.69**	**210.13**
Печенье "Неженка"	**40**	**4.48**	**5.45**	**25.60**	**179.99**

Чай с молоком	**160**	**2.27**	**1.85**	**6.09**	**30.14**
Итого:		**30.86**	**35.07**	**147.09**	**1002.87**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 18 день
Дети 1-3 лет
«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.82**	**9.82**	**39.48**	**293.17**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Сыр Сулугуни	**8.00**	**2.00**	**2.20**	**0.00**	**21.60**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная пшеничная	**150**	**1.85**	**1.65**	**15.50**	**105.38**
Какао с молоком	**150**	**2.58**	**2.00**	**6.52**	**48.39**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Обед		**16.60**	**18.25**	**68.86**	**484.27**
Яйцо отварное	**40**	**5.20**	**4.80**	**4.50**	**62.80**
Суп -лапша с птицей	**180**	**3.27**	**6.80**	**22.3**	**136.83**
Рагу с мясом	**180**	**6.89**	**6.39**	**25.85**	**206.52**
Напиток из красной смородины	**150**	**0.12**	**0.04**	**4.63**	**22.87**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.596**	**8.295**	**30.64**	**220.39**
Сдоба обыкновенная	**50**	**6.42**	**8.25**	**22.50**	**186.78**
Чай с сахаром	**180**	**0.18**	**0.05**	**8.14**	**33.61**
Итого:		**32.62**	**36.45**	**149.31**	**1047.46**

Зав. Столовой_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 19 день
Дети 1-3 лет
«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.26**	**9.68**	**41.47**	**270.04**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**150**	**3.60**	**3.69**	**17.92**	**122.10**
Чай с молоком	**180**	**2.27**	**2.02**	**6.09**	**30.14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.90**	**0.19**	**12.96**	**85.50**
Фрукт Яблоко	**100**	**0.90**	**0.19**	**12.96**	**85.50**
Обед		**15.39**	**17.58**	**69.18**	**513.74**
Уха	**150**	**2.99**	**7.20**	**13.48**	**118.53**
Голубцы ленивые	**60**	**3.36**	**7.08**	**16.04**	**157.33**
Пюре картофельное	**120**	**6.38**	**2.88**	**8.47**	**88.02**
Напиток из кураги	**150**	**0.65**	**0.03**	**10.36**	**50.41**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.37**	**7.31**	**29.07**	**204.75**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**40**	**6.34**	**7.31**	**24.50**	**186.36**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0.03**	**0.00**	**4.57**	**18.39**
Итого:		**30.92**	**34.77**	**152.68**	**1074.03**