УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 10 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.67**	**9.58**	**38.75**	**293.73**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**150**	**4.60**	**3.69**	**14.35**	**122.10**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**1.68**	**1.92**	**6.94**	**53.83**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.90**	**0.19**	**12.96**	**85.50**
Фрукт Яблоко	**95**	**0.90**	**0.19**	**12.96**	**85.50**
Обед		**15.55**	**19.13**	**74.19**	**512.33**
Яйцо отварное	**40**	**5.20**	**4.80**	**4.50**	**62.80**
Суп с макаронными изделиями	**150**	**3.04**	**7.93**	**17.56**	**128.63**
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	**180**	**5.02**	**5.92**	**23.37**	**188.03**
Напиток из яблок и кураги	**150**	**0.28**	**0.08**	**7.92**	**33.42**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**

Полдник		**9.06**	**9.1**	**33.75**	**262.82**
Манник	**50**	**6.38**	**7.02**	**23.75**	**180.90**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**150**	**2.68**	**2.08**	**10.00**	**81.92**
Итого:		**34.18**	**38.00**	**159.65**	**1154.38**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 11 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.82**	**9.15**	**41.29**	**266.87**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**2.00**	**2.80**	**0.00**	**27.00**
Каша молочная ячневая	**150**	**2.26**	**3.96**	**17.84**	**125.03**
Чай с молоком	**160**	**2.27**	**2.02**	**6.09**	**30.14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.50**	**0.50**	**10.51**	**51.89**
Сок	**150**	**0.5**	**0.5**	**10.51**	**51.89**
Обед		**17.01**	**18.23**	**77.70**	**531.75**
Горошек консервированный (после термической	**40**	**0.88**	**0.00**	**4.48**	**23.20**
Борщ с птицей и сметаной	**150**	**3.06**	**5.06**	**12.24**	**139.35**
Азу	**60**	**5.01**	**9.82**	**15.57**	**134.20**
Пюре картофельное	**120**	**5.95**	**2.88**	**18.47**	**109.52**
Напиток из вишни	**150**	**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.59**	**7.33**	**29.15**	**211.478**

Шанежка наливная	**40**	**6.56**	**7.33**	**24.58**	**193.09**
Чай с сахаром и лимоном	**180**	**0.03**	**0.00**	**4.57**	**18.39**
Итого:		**32.92**	**35.21**	**158.65**	**1061.99**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 12 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**7.98**	**9.03**	**42.32**	**268.54**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Повидло	**15.00**	**0.00**	**0.00**	**9.40**	**37.50**
Омлет натуральный	**140.00**	**5.29**	**8.56**	**11.02**	**117.40**
Чай с сахаром	**160.00**	**0.17**	**0.05**	**2.22**	**17.89**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**40.00**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Второй завтрак		**0.11**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.1**	**26.04**
Обед		**16.31**	**19.24**	**69.15**	**511.76**
Свекла отварная с сыром	**40**	**1.30**	**3.55**	**3.41**	**45.07**
Суп-пюре овощной	**150**	**3.32**	**6.50**	**8.47**	**93.69**
Макароны с курицей и овошами	**180**	**9.03**	**8.76**	**26.07**	**221.14**
Напиток из кураги	**150**	**0.65**	**0.03**	**10.36**	**52.41**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.6**	**7.4**	**30.7**	**214.12**

Слоеные бантики	**50**	**3.92**	**5.32**	**20.70**	**132.2**
Кисломолочный напиток (Ряженка)	**150**	**2.68**	**2.08**	**10.00**	**81.92**
Итого:		**31.00**	**35.75**	**148.27**	**1020.46**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 13 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.72**	**9.87**	**41.26**	**293.54**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Сыр Сулугуни	**8.00**	**2.00**	**2.20**	**0.00**	**21.60**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша жидкая молочная гречневая	**150**	**2.49**	**1.81**	**20.13**	**130.21**
Какао с молоком	**170**	**2.73**	**2.06**	**12.93**	**68.13**
Второй завтрак		**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Обед		**15.41**	**18.26**	**72.50**	**513.38**
Суп с крупой, овощами и птицей	**150**	**7.84**	**7.50**	**10.10**	**136.50**
Колбаска мясная	**60**	**2.31**	**4.77**	**14.25**	**90.68**
Рагу из овощей	**110**	**2.03**	**5.30**	**9.63**	**105.46**
Компот ягодный	**180**	**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2.24**	**0.44**	**23.16**	**110.50**
Полдник		**6.59**	**7.47**	**31.6271**	**214.699**

Крендель песочный	**50**	**6.32**	**7.42**	**21.16**	**171.18**
Чай "Витаминный"	**180**	**0.27**	**0.05**	**10.47**	**43.52**
Итого:		**31.32**	**35.68**	**155.72**	**1071.25**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 14 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.55**	**9.27**	**42.58**	**293.99**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.11**
Повидло	**10.00**	**0.00**	**0.00**	**6.30**	**25.20**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная овсяная	**150**	**4.48**	**3.38**	**11.88**	**101.00**
Кофейный напиток с молоком	**160**	**1.68**	**1.92**	**6.94**	**49.98**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.36**	**0.08**	**10.62**	**52.28**
Напиток из изюма		**0.36**	**0.08**	**10.62**	**52.28**
Обед		**16.39**	**18.94**	**68.57**	**513.27**
Свекольник со сметаной	**150**	**1.67**	**4.98**	**15.49**	**140.84**
Плов перловый с птицей	**180**	**12.60**	**13.52**	**27.60**	**250.11**
Напиток из красной смородины	**150**	**0.12**	**0.04**	**4.63**	**22.87**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.6**	**7.395**	**29.952**	**219.236**
Пирог "Царский"	**40**	**6.42**	**7.35**	**21.82**	**185.63**

Чай с сахаром	**180**	**0.18**	**0.05**	**8.14**	**33.61**
Итого:		**31.90**	**35.68**	**151.71**	**1078.77**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____