УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 5 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.34**	**12.57**	**50.96**	**374.00**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Сыр Сулугуни	**8.00**	**1.50**	**1.50**	**0.00**	**21.60**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная ячневая	**180**	**4.49**	**4.60**	**24.00**	**159.10**
Какао с молоком	**180**	**2.96**	**2.50**	**9.50**	**75.50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.95**	**0.20**	**13.65**	**90.00**
Фрукт Груша	**100**	**0.95**	**0.2**	**13.65**	**90.00**
Обед		**19.63**	**23.17**	**93.88**	**668.97**
Суп "Волна" с птицей	**180**	**6.36**	**7.25**	**9.26**	**112.10**
Шницель рыбный	**70**	**7.37**	**7.96**	**11.00**	**165.22**
Соус томатный	**30**	**0.38**	**2.05**	**2.92**	**31.46**
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	**130**	**3.08**	**5.43**	**34.97**	**201.19**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0.43**	**0.09**	**14.89**	**59.55**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.5**	**9.45**	**41**	**281.65**

Булочка "Ярославская"	**70**	**5.28**	**6.95**	**29.00**	**183.35**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**180**	**3.22**	**2.50**	**12.00**	**98.30**
Итого:		**40.42**	**45.39**	**199.49**	**1414.62**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 6 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.27**	**12.58**	**54.61**	**372.75**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша молочная овсяная	**180**	**6.78**	**6.21**	**26.25**	**176.55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2.10**	**2.40**	**10.90**	**78.40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.43**	**0.09**	**13.68**	**67.53**
Напиток из изюма	**180**	**0.43**	**0.09**	**13.68**	**67.53**
Обед		**19.76**	**22.95**	**87.57**	**660.46**
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	**50**	**1.10**	**0.00**	**5.60**	**29.00**
Свекольник со сметаной	**180**	**2.36**	**5.98**	**18.59**	**193.01**
Суфле мясное	**70**	**11.26**	**13.36**	**15.2**	**187.92**
Пюре картофельное	**130**	**2.9**	**3.12**	**20.01**	**119.83**
Напиток из черной смородины	**180**	**0.13**	**0.10**	**7.33**	**31.25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**

Полдник		**8.5**	**9.41**	**39.82**	**283.35**
Улитка из слоеного теста с повидлом	**50**	**8.30**	**9.36**	**30.78**	**246.01**
Чай с сахаром	**200**	**0.20**	**0.05**	**9.04**	**37.34**
Итого:		**39.96**	**45.03**	**195.68**	**1384.09**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 7 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.31**	**12.57**	**43.38**	**377.80**
Сырник из творога с повидлом	**50/15**	**3.32**	**6.30**	**11.40**	**113.50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**4.20**	**4.60**	**14.92**	**166.30**
Чай с молоком	**180**	**2.90**	**1.50**	**7.80**	**53.80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.23**	**0.07**	**6.87**	**29.45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0.23**	**0.07**	**6.87**	**29.45**
Обед		**19.52**	**24.02**	**92.80**	**668.42**
Нарезка из отварной свеклы	**50**	**0.72**	**3.04**	**4.22**	**47.16**
Уха детская	**180**	**5.34**	**8.53**	**8.03**	**144.14**
Плов с птицей	**180**	**10.67**	**12.02**	**47.07**	**325.47**
Напиток из кураги	**180**	**0.78**	**0.04**	**12.64**	**52.2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**14.28**	**13.97**	**39.3**	**326.52**
Шанежка с картофелем	**60**	**8.48**	**8.97**	**29.70**	**218.52**
Молоко кипяченое	**200**	**5.80**	**5.00**	**9.60**	**108.00**
Итого:		**45.34**	**50.63**	**182.35**	**1402.19**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 8 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.23**	**12.47**	**50.36**	**344.03**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**2.50**	**2.80**	**0.00**	**27.00**
Каша пшенная молочная	**180**	**6.34**	**9.30**	**28.00**	**211.63**
Чай с сахаром	**180.00**	**0.10**	**0.00**	**5.00**	**20.70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.33**	**0.01**	**12.45**	**66.49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0.33**	**0.01**	**12.45**	**66.49**
Обед		**19.75**	**22.88**	**89.97**	**660.74**
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной	**180**	**7.64**	**5.12**	**28.94**	**195.36**
Тефтель мясной	**70**	**6.97**	**10.72**	**17.89**	**193.61**
Рагу из овощей	**130**	**2.90**	**6.58**	**11.45**	**127**
Компот из брусники	**180**	**0.23**	**0.07**	**10.85**	**45.32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.49**	**9.33**	**39.1**	**263.73**
Булочка с творогом "К чаю"	**50**	**8.22**	**9.28**	**28.63**	**220.21**
Чай "Витаминный"	**200**	**0.27**	**0.05**	**10.47**	**43.52**
Итого:		**39.80**	**44.69**	**191.88**	**1334.99**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 9 день

Дети 3-7 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.15**	**12.37**	**54.21**	**377.21**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Повидло	**10.00**	**0.00**	**0.00**	**6.30**	**25.20**
батон Особый	**18.00**	**1.04**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная манная	**180.00**	**6.02**	**4.90**	**20.95**	**158.71**
Какао с молоком	**180**	**3.10**	**3.50**	**9.50**	**75.50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.15**	**0.00**	**8.25**	**32.63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0.15**	**0**	**8.25**	**32.63**
Обед		**20.06**	**22.73**	**94.36**	**655.89**
Винегрет овощной	**50**	**0.70**	**3.09**	**5.14**	**51.33**
Суп гороховый на курином бульоне	**180**	**4.25**	**4.32**	**20.14**	**105.62**
Гуляш из птицы	**70**	**7.97**	**11.36**	**7.16**	**177.53**
Макароны отварные	**130**	**4.99**	**3.52**	**34.32**	**192.12**
Напиток из красной смородины	**180**	**0.14**	**0.05**	**6.76**	**29.84**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.5**	**9.44**	**37.28**	**282.79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**50**	**8.30**	**9.39**	**28.24**	**245.45**

Чай с сахаром	**200**	**0.20**	**0.05**	**9.04**	**37.34**
Итого:		**39.86**	**44.54**	**194.10**	**1348.52**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____