УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 5 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.81**	**9.84**	**41.82**	**293.82**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Сыр Сулугуни	**8.00**	**1.50**	**1.50**	**0.00**	**21.60**
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная ячневая	**150**	**2.34**	**1.83**	**17.84**	**101.03**
Какао с молоком	**150**	**2.58**	**2.54**	**6.52**	**53.39**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.90**	**0.19**	**12.96**	**85.50**
Фрукт Груша	**100**	**0.90**	**0.19**	**12.96**	**85.50**
Обед		**15.57**	**15.76**	**67.12**	**493.16**
Суп "Волна" с птицей	**150**	**3.85**	**4.33**	**8.73**	**100.51**
Шницель рыбный	**60**	**7.28**	**6.83**	**10.29**	**133.04**
Соус томатный	**30**	**0.38**	**2.05**	**2.92**	**31.46**
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	**110**	**2.57**	**2.3**	**25.59**	**134.32**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Полдник		**6.6**	**8.04**	**29.55**	**200.13**

Булочка "Ярославская"	**60**	**3.92**	**5.96**	**19.55**	**118.21**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**150**	**2.68**	**2.08**	**10.00**	**81.92**
Итого:		**31.88**	**33.83**	**151.45**	**1072.61**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 6 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.55**	**9.27**	**38.62**	**276.76**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Каша молочная овсяная	**150**	**4.48**	**3.38**	**14.22**	**105.13**
Кофейный напиток с молоком	**160**	**1.68**	**1.92**	**6.94**	**53.83**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.36**	**0.08**	**10.62**	**52.28**
Напиток из изюма	**180**	**0.36**	**0.08**	**10.62**	**52.28**
Обед		**15.91**	**17.26**	**72.70**	**484.15**
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	**40**	**0.88**	**0.00**	**4.48**	**23.20**
Свекольник со сметаной	**180**	**1.97**	**4.98**	**14.49**	**130.84**
Суфле мясное	**50**	**8.50**	**9.17**	**9.86**	**104.23**
Пюре картофельное	**110**	**2.45**	**2.64**	**16.93**	**100.39**
Напиток из черной смородины	**150**	**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**

Полдник		**6.58**	**7.333**	**30.76**	**200.414**
Улитка из слоеного теста с повидлом	**50**	**6.40**	**7.29**	**22.62**	**166.81**
Чай с сахаром	**200**	**0.18**	**0.05**	**8.14**	**33.61**
Итого:		**31.40**	**33.94**	**152.70**	**1013.60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 7 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.79**	**9.85**	**39.25**	**293.96**
Сырник из творога с повидлом	**50/10**	**3.32**	**6.30**	**11.40**	**111.24**
Каша молочная пшеничная	**150**	**2.31**	**2.36**	**12.50**	**108.38**
Чай с молоком	**150**	**2.27**	**1.02**	**6.09**	**30.14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.11**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0.11**	**0.08**	**6.1**	**26.04**
Обед		**16.02**	**19.81**	**70.26**	**499.57**
Нарезка из отварной свеклы	**40**	**0.43**	**1.82**	**2.53**	**28.30**
Уха детская	**150**	**4.45**	**6.59**	**5.69**	**110.12**
Плов с птицей	**160**	**8.48**	**10.98**	**30.84**	**209.3**
Напиток из кураги	**150**	**0.65**	**0.03**	**10.36**	**52.41**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**12.38**	**12.35**	**34.35**	**290.1**
Шанежка с картофелем	**50**	**6.58**	**7.35**	**24.75**	**182.10**
Молоко кипяченое	**200**	**5.80**	**5.00**	**9.60**	**108.00**
Итого:		**37.30**	**42.10**	**149.97**	**1109.67**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 8 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8.81**	**9.77**	**40.60**	**267.95**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18.00**	**1.40**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Сыр Сулугуни	**10.00**	**2.50**	**2.80**	**0.00**	**27.00**
Каша пшенная молочная	**160**	**3.85**	**6.55**	**19.02**	**138.36**
Чай с сахаром	**150.00**	**0.17**	**0.05**	**4.22**	**17.89**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0.60**	**0.08**	**10.33**	**49.63**
Обед		**16.18**	**14.30**	**76.86**	**480.55**
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной	**150**	**6.02**	**4.27**	**20.12**	**123.80**
Тефтель мясной	**60**	**6.02**	**4.27**	**20.12**	**123.80**
Рагу из овощей	**110**	**2.03**	**5.30**	**9.69**	**107.46**
Компот из брусники	**150**	**0.10**	**0.08**	**6.10**	**26.04**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**6.453**	**7.365**	**29.173**	**215.336**
Булочка с творогом "К чаю"	**40**	**6.21**	**7.32**	**19.75**	**176.17**
Чай "Витаминный"	**180**	**0.24**	**0.05**	**9.42**	**39.17**
Итого:		**32.04**	**31.52**	**156.96**	**1013.47**

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 9 день

Дети 1-3 лет

«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11.15**	**12.37**	**54.21**	**377.21**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5.00**	**0.10**	**3.60**	**0.10**	**33.10**
Повидло	**10.00**	**0.00**	**0.00**	**6.30**	**25.20**
батон Особый	**18.00**	**1.04**	**0.20**	**8.10**	**40.50**
Каша молочная манная	**150.00**	**6.02**	**4.90**	**20.95**	**158.71**
Какао с молоком	**150**	**3.10**	**3.50**	**9.50**	**75.50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20.00**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Второй завтрак		**0.15**	**0.00**	**8.25**	**32.63**
Отвар из плодов шиповника	**150**	**0.15**	**0**	**8.25**	**32.63**
Обед		**20.06**	**22.73**	**94.36**	**655.89**
Винегрет овощной	**40**	**0.70**	**3.09**	**5.14**	**51.33**
Суп гороховый на курином бульоне	**150**	**4.25**	**4.32**	**20.14**	**105.62**
Гуляш из птицы	**60**	**7.97**	**11.36**	**7.16**	**177.53**
Макароны отварные	**110**	**4.99**	**3.52**	**34.32**	**192.12**
Напиток из красной смородины	**150**	**0.14**	**0.05**	**6.76**	**29.84**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0.89**	**0.17**	**9.26**	**44.20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1.12**	**0.22**	**11.58**	**55.25**
Полдник		**8.5**	**9.44**	**37.28**	**282.79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**40**	**8.30**	**9.39**	**28.24**	**245.45**

Чай с сахаром	**180**	**0.20**	**0.05**	**9.04**	**37.34**
Итого:		**39.86**	**44.54**	**194.10**	**1348.52**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____