



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день

Дети 1-3 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8.67	9.58	38.75	293.73
Для бутерброда:					
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
масло сливочное 72,5%	5.00	0.10	3.60	0.10	33.10
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	4.60	3.69	14.35	122.10
Кофейный напиток с молоком	180	1.68	1.92	6.94	53.83
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.90	0.19	12.96	85.50
Фрукт Яблоко	95	0.90	0.19	12.96	85.50
Обед		15.55	19.13	74.19	512.33
Яйцо отварное	40	5.20	4.80	4.50	62.80
Суп с макаронными изделиями	150	3.04	7.93	17.56	128.63
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	180	5.02	5.92	23.37	188.03
Напиток из яблок и кураги	150	0.28	0.08	7.92	33.42
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25

Полдник		9.06	9.1	33.75	262.82
Манник	50	6.38	7.02	23.75	180.90
Кисломолочный напиток (Снежок)	150	2.68	2.08	10.00	81.92
Итого:		34.18	38.00	159.65	1154.38

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день

Дети 1-3 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8.82	9.15	41.29	266.87
Для бутерброда:					
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
Сыр Сулугуни	10.00	2.00	2.80	0.00	27.00
Каша молочная ячневая	150	2.26	3.96	17.84	125.03
Чай с молоком	160	2.27	2.02	6.09	30.14
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.50	0.50	10.51	51.89
Сок	150	0.5	0.5	10.51	51.89
Обед		17.01	18.23	77.70	531.75
Горошек консервированный (после термической)	40	0.88	0.00	4.48	23.20
Борщ с птицей и сметаной	150	3.06	5.06	12.24	139.35
Азу	60	5.01	9.82	15.57	134.20
Пюре картофельное	120	5.95	2.88	18.47	109.52
Напиток из вишни	150	0.10	0.08	6.10	26.04
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		6.59	7.33	29.15	211.478

Шанежка наливная	40	6.56	7.33	24.58	193.09
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	0.00	4.57	18.39
Итого:		32.92	35.21	158.65	1061.99

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 12 день

Дети 1-3 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		7.98	9.03	42.32	268.54
Для бутерброда:					
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
Повидло	15.00	0.00	0.00	9.40	37.50
Омлет натуральный	140.00	5.29	8.56	11.02	117.40
Чай с сахаром	160.00	0.17	0.05	2.22	17.89
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	40.00	1.12	0.22	11.58	55.25
Второй завтрак		0.11	0.08	6.10	26.04
Напиток из яблочно-ягодной смеси	150	0.11	0.08	6.1	26.04
Обед		16.31	19.24	69.15	511.76
Свекла отварная с сыром	40	1.30	3.55	3.41	45.07
Суп-пюре овощной	150	3.32	6.50	8.47	93.69
Макароны с курицей и овощами	180	9.03	8.76	26.07	221.14
Напиток из кураги	150	0.65	0.03	10.36	52.41
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		6.6	7.4	30.7	214.12

Слоеные бантики	50	3.92	5.32	20.70	132.2
Кисломолочный напиток (Ряженка)	150	2.68	2.08	10.00	81.92
Итого:		31.00	35.75	148.27	1020.46

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 13 день
Дети 1-3 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8.72	9.87	41.26	293.54
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5.00	0.10	3.60	0.10	33.10
Сыр Сулугуни	8.00	2.00	2.20	0.00	21.60
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
Каша жидкая молочная гречневая	150	2.49	1.81	20.13	130.21
Какао с молоком	170	2.73	2.06	12.93	68.13
Второй завтрак		0.60	0.08	10.33	49.63
Напиток из сухофруктов	150	0.60	0.08	10.33	49.63
Обед		15.41	18.26	72.50	513.38
Суп с крупой, овощами и птицей	150	7.84	7.50	10.10	136.50
Колбаска мясная	60	2.31	4.77	14.25	90.68
Рагу из овощей	110	2.03	5.30	9.63	105.46
Компот ягодный	180	0.10	0.08	6.10	26.04
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2.24	0.44	23.16	110.50
Полдник		6.59	7.47	31.6271	214.699

Крендель песочный	50	6.32	7.42	21.16	171.18
Чай "Витаминный"	180	0.27	0.05	10.47	43.52
Итого:		31.32	35.68	155.72	1071.25

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день

Дети 1-3 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8.55	9.27	42.58	293.99
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5.00	0.10	3.60	0.10	33.11
Повидло	10.00	0.00	0.00	6.30	25.20
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
Каша молочная овсяная	150	4.48	3.38	11.88	101.00
Кофейный напиток с молоком	160	1.68	1.92	6.94	49.98
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.36	0.08	10.62	52.28
Напиток из изюма		0.36	0.08	10.62	52.28
Обед		16.39	18.94	68.57	513.27
Свекольник со сметаной	150	1.67	4.98	15.49	140.84
Плов перловый с птицей	180	12.60	13.52	27.60	250.11
Напиток из красной смородины	150	0.12	0.04	4.63	22.87
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		6.6	7.395	29.952	219.236
Пирог "Царский"	40	6.42	7.35	21.82	185.63

Чай с сахаром	180	0.18	0.05	8.14	33.61
Итого:		31.90	35.68	151.71	1078.77

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____