



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день

Дети 3-7 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11.24	12.12	50.46	368.27
Для бутерброда:					
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
масло сливочное 72,5%	5.00	0.10	3.60	0.10	33.10
Каша рисовая молочная	180	5.95	6.65	25.20	196.67
Чай с молоком	180	2.90	1.50	7.80	53.80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.15	0.00	8.25	32.63
Отвар из плодов шиповника	180	0.15	0	8.25	32.63
Обед		21.40	21.58	91.65	659.11
Суп с птицей и овощами	180	4.28	5.94	30.18	252.36
Тефтель рыбный	70	5.04	11.49	28.49	171.93
Пюре картофельное	130	9.95	3.64	4.31	101.79
Компот из яблок	180	0.12	0.12	7.83	33.58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		8.45	9.27	37.99	255.69
Палочка слоенная с сыром	50	8.22	9.2	32.55	232.55
Чай с сахаром и лимоном	200	0.23	0.07	5.44	23.14

Итого:		41.24	42.97	188.35	1315.70
---------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день

Дети 3-7 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11.23	12.47	50.36	344.03
Для бутерброда:					
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
Сыр Сулугуни	10.00	2.50	2.80	0.00	27.00
Каша пшенная молочная	180	6.34	9.30	28.00	211.63
Чай с сахаром	180.00	0.10	0.00	5.00	20.70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.78	0.04	13.63	64.09
Напиток из кураги	180	0.78	0.04	13.63	64.09
Обед		19.50	25.02	93.26	656.17
Салат из отварной свеклы	60	0.81	2.03	4.75	40.66
Суп-пюре с птицей	200	4.99	3.99	19.80	123.21
Болоньезе	70	6.47	15.02	6.68	171.28
Макароны отварные	130	4.99	3.52	34.32	192.12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0.23	0.07	6.87	29.45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		8.46	9.02	41	276.39
Булочка Домашняя	50	8.30	9.02	32.61	243.36

Отвар из плодов шиповника	200	0.16	0.00	8.39	33.03
Итого:		39.97	46.55	198.25	1340.68

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день

Дети 3-7 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11.34	12.07	52.51	377.85
Запеканка творожная с повидлом или джемом	50/10	3.32	3.60	11.40	111.24
Каша молочная манная	180.00	5.03	5.90	20.95	144.01
Кофейный напиток с молоком	180	2.10	2.40	10.90	78.40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.23	0.07	10.85	45.32
Напиток из вишни	180	0.23	0.07	10.85	45.32
Обед		19.46	21.78	95.90	658.26
Суп гороховый с птицей	180	8.25	8.23	19.85	189.62
Жаркое с птицей	200	7.95	12.84	36.30	282.69
Компот из яблок и ягод	180	0.13	0.1	7.33	31.25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2.24	0.44	23.16	110.5
Полдник		8.5	9.37	41.05	278.79
Печенье "Неженка"	50	5.60	7.87	33.25	224.99

Чай с молоком	200	2.90	1.50	7.80	53.80
Итого:		39.53	43.29	200.31	1360.22

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день

Дети 3-7 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11.69	12.57	50.07	377.84
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5.00	0.10	3.60	0.10	33.10
Сыр Сулугуни	8.00	2.00	2.20	0.00	21.60
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
Каша молочная пшеничная	180	4.20	3.90	18.92	166.30
Какао с молоком	180	3.10	2.50	13.69	72.14
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.33	0.01	12.45	66.49
Напиток из сухофруктов	180	0.33	0.01	12.45	66.49
Обед		22.00	24.28	87.01	657.62
Яйцо отварное	40	5.20	4.80	4.50	62.80
Суп -лапша с птицей	180	5.02	7.35	25.93	188.19
Рагу с мясом	180	9.63	11.69	28.98	277.34
Напиток из красной смородины	200	0.14	0.05	6.76	29.84
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		8.22	10.37	40.69	267.45
Сдоба обыкновенная	50	8.02	10.32	35.63	245.98
Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.06	21.47
Итого:		42.24	47.23	190.22	1369.40

Зав. Столовой _____



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 19 день

Дети 3-7 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11.05	11.51	50.36	350.30
Для бутерброда:					
батон Особый	18.00	1.40	0.20	8.10	40.50
масло сливочное 72,5%	5.00	0.10	3.60	0.10	33.10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5.76	6.04	25.10	178.70
Чай с молоком	180	2.90	1.50	7.80	53.80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20.00	0.89	0.17	9.26	44.20
Второй завтрак		0.95	0.20	13.65	90.00
Фрукт Яблоко	100	0.95	0.2	13.65	90.00
Обед		19.54	22.98	78.55	604.79
Уха	180	3.59	9.95	25.77	184.24
Голубцы ленивые	70	3.93	8.96	12.00	155.22
Пюре картофельное	130	9.23	3.64	4.31	101.79
Напиток из кураги	180	0.78	0.04	15.63	64.09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0.89	0.17	9.26	44.2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1.12	0.22	11.58	55.25
Полдник		8.44	9.18	39.22	264.33
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8.41	9.18	34.14	243.90
Чай с сахаром и лимоном	200	0.03	0.00	5.08	20.43
Итого:		39.98	43.87	181.78	1309.42