

«Развитие физических  
навыков детей  
посредством подвижных  
игр с родителями»

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:

ПАНЧЕНКО ТАТЬЯНА ЮРЬЕВНА

**Игра выступает ведущим видом деятельности у ребенка. Она доступна в любом месте и в любое время, а потому применима для всестороннего развития подрастающего поколения, в том числе – для физического развития, что обуславливает актуальность данной темы.**

- Физическое развитие – это процесс становления естественных функций организма ребенка, его морфологических и функциональных свойств, которые видоизменяются в процессе взросления.
- Данный процесс характеризуется динамичностью и биологическим созреванием ребенка (увеличением роста и массы тела, развития его систем и органов).

# Физические качества, которые необходимо развивать у ребенка



# Характеристика игры как элемента деятельности

Игра является ведущим  
видом деятельности ребенка

Игра доступна ребенку и  
позволяет ему  
перерабатывать те  
впечатления, которые он  
получает посредством  
взаимодействия с  
окружающим миром

Игра для ребенка – радость  
и способ получить  
положительные эмоции

Наличие в игре  
соревновательного  
компонента предполагает  
эффективный способ  
развития физических качеств

# Подвижные игры с родителями на свежем воздухе

- Бег, лазание, прыжки
- Манипуляции с предметами: метание, броски
- Ориентировка в пространстве
- Игры на внимательность (прохождение препятствий)
- Игры на ловкость и контроль движений

# Подвижные игры

## «В поисках сокровищ»

Родитель прячет в пространстве игрушку и предлагает ребенку ее найти, пробегая по дорожкам, которые выложены лентами на полу в форме лабиринта

## «Паутинка»

Взрослый развешивает в комнате на уровне роста ребенка пряжу и предлагает ребенку выбраться из паутины с помощью лазания.

# Сюжетные подвижные игры с элементами творчества

## «Зоопарк»

Родители предлагают детям поиграть в зоопарк и имитировать движения животных. Когда родитель называет животное, ребёнок показывает вместе с родителем, как оно передвигается. И имитирует звукоподражание животного.

## «Куклы»

Родители предлагают ребенку на время стать куклой и повторить ее движения. «Куклам» предлагается отобразить разные танцевальные движения.

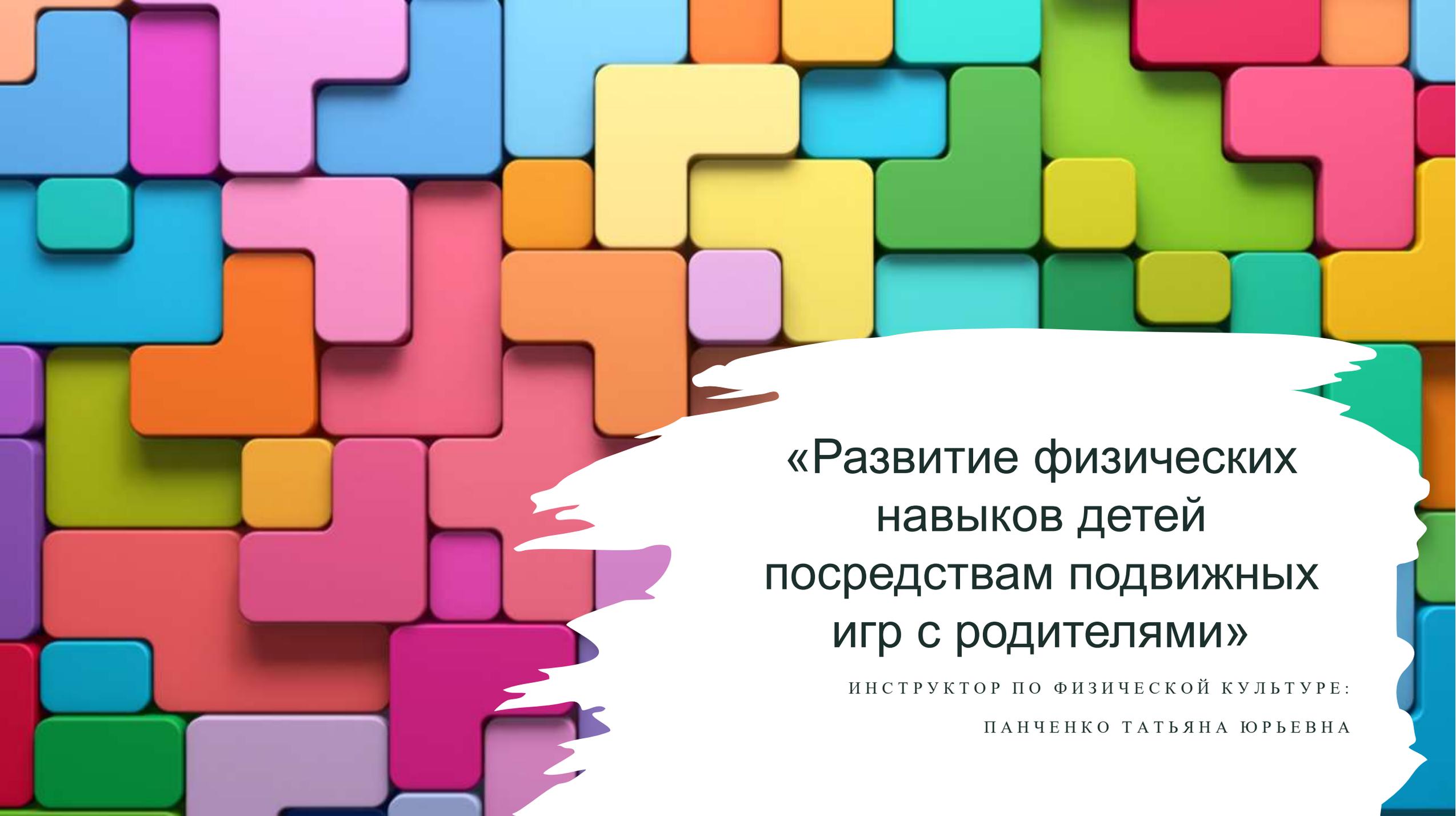
# Бессюжетные подвижные игры с родителями

Игры-эстафеты:  
передай мяч

Игры-забавы:  
воздушный шарик  
(родитель подбрасывает  
ребенку воздушный шарик  
и предлагает ловить его,  
чтобы шарик не улетел)

# Выводы

- Подвижные игры занимают особое место в системе физического развития детей. В результате их использования укрепляется здоровье ребенка, происходит тренировка его физиологических качеств, формируются навыки координации движений.
- Процесс совместной игровой деятельности формирует между родителями и детьми близкие отношения, коммуникацию, обучают ребенка навыкам взаимодействия со взрослыми, способности контактировать в процессе командной работы.



«Развитие физических  
навыков детей  
посредством подвижных  
игр с родителями»

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:

ПАНЧЕНКО ТАТЬЯНА ЮРЬЕВНА