**«Гантели»**

***Материал:*** пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).



***Задачи:*** учить выполнять действия с предметом, для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту.

**«Мешочки для метания»**

***Материал:*** плотная ткань, наполнитель – песок (горох или другой материал)



***Задачи:*** для развития силы рук, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики.



**Памятка**

*для*

*родителей*

«Нетрадиционное оборудование своими руками

для физического развития детей»

Подготовил: воспитатель КМП

Немкова А.В.

*2023 год*

**«Разноцветные крышечки»**

***Материал:*** пластиковые бутылки обрезанные наполовину. Самоклеющая пленка того же цвета, что и пробка. Чтобы дети не забыли, не запутались, какой цвет им нужно собирать.

***Задачи:*** развивать ловкость, координацию движений, сноровку и меткость.  
Варианты использования: пробки рассыпаем на полу и перемешиваем. По команде: «Раз, два, три», ребенок собирает пробки, каждый цвет отдельно.

**«Дорожки для профилактики плоскостопия»**

***Материал:*** плотная ткань, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)



***Задачи:*** осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность.

**«Скакалка из крышек»**

***Материал***: разноцветные крышки, две ручки от 5 литровых бутылок, шило, шнур

***Задачи:***обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание.  
Использование: для прыжков, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг

**«Моталочки»**

***Материал***: мягкие игрушки, тесьма и палочка

***Задачи:*** развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.

**«Массажеры»**

***Материал:*** капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы

***Задачи:*** укреплять мышцы спины, груди и ног 

