

4. Дисциплина. Любовь и дисциплина – эти понятия нельзя разделять. Родители должны дать почувствовать ребенку свою любовь – это будет первым и наиболее важным условием хорошей дисциплины. Но если родители не применяют психологические рекомендации: частый контакт **«глаза в глаза»**, пристальное внимание, физический контакт, позволяющие держать эмоциональный резервуар ребенка наполненным, то бесполезно требовать от него дисциплины. При воспитании детей дисциплину следует понимать как тренировку психики, ума и характера, чтобы ребенок вырос конструктивно мыслящим и конструктивно действующим членом общества, умеющим контролировать себя. Если ребенок чувствует безоговорочную любовь своих родителей, то он захочет быть похожим на них, сможет дисциплинировать себя и принять без вражды и сопротивления руководство со стороны своих родителей. Ребенок более активно будет подчиняться дисциплине при условии, что взрослые уважают его как самостоятельную, достойную личность. Только здоровые, основанные на безусловной любви взаимоотношения между родителями и детьми, позволяют преодолевать все жизненные кризисы.

Каждый ребенок имеет эмоциональный резервуар. Т.е. у него есть определенные эмоциональные потребности. Насколько эти потребности ежедневно удовлетворяются (*через любовь, внимание, понимание, дисциплину*) определяет многое в поведении ребенка (*послушный, капризный, веселый, замкнутый*) и то, что он чувствует (*злой, грустный, радостный*). И чем полнее эмоциональный резервуар, тем положительнее чувства и тем лучше поведение. Только если эмоциональный резервуар ребенка полон, он будет чувствовать себя наилучшим образом и соответственно развиваться. Ответственность за полную эмоционального резервуара несут родители.



Уважаемые родители!

Любите своих детей, проявляйте, выражайте свою любовь, чтобы каждый ребенок почувствовал, что он очень любим.

**МАДОУ Боровский детский сад
«Журавушка»**

**«Как на самом деле
любить своих детей»,
«Уроки семейной жизни»**



Составила: педагог-психолог Серебрякова
Анастасия Сергеевна

Как на самом деле любить детей?

С первых дней жизни ребенка мы начинаем любить его. Любим его, когда он посещает детский сад, когда он ходит в школу. Мы любим его всю свою жизнь. Мы заботимся о нем, горячо и крепко любим его, стараемся изо всех сил хорошо его воспитывать и нисколько не задумываемся о самом главном - чувствует ли ребенок нашу любовь. Большинство родителей думают, что ребенку нужны только еда, дом, одежда, образование, руководство, любовь - и всем этим они стараются обеспечить по мере возможности за исключением безусловной безоговорочной любви. И отсюда - ощущение у наших детей, что им не хва-

Что значит безусловная безоговорочная любовь?

Любить ребенка безусловно - значит любить его независимо от чего. Независимо от его внешности, независимо от способностей, достоинств, недостатков, плюсов и минусов, независимо от того, чего мы ждем от него в будущем, независимо от того, как он ведет себя сейчас. Безусловная любовь означает, что мы должны любить и ценить такого, какой он есть на самом деле.

Существуют 4 основные передачи безусловной любви: контакт «глаза в глаза», физический контакт; пристальное внимание и дисциплина. Все эти пункты очень важны и «не работают» один без другого.

1. «Контакт глаза в глаза». Он важен не только для установления взаимосвязи, но и для удовлетворения эмоциональных потребностей ребенка. Чем больше и чаще родители смотрят ребенку в глаза, выражая свою безусловную любовь, тем полнее эмоциональный резервуар ребенка. Глубочайшая ошибка – использовать контакт «глаза в глаза» для выражения порицания и наказания ребенка. Если родители смотрят в глаза ребенку только тогда, когда ругают его, то и он приучается смотреть на них только с отрицательными эмоциями. Ещё более вредно избегать смотреть на ребенка для демонстрации неодобрения, используя этот приём как наказание. Для психики ребенка это может оказаться страшнее и «разрушительнее», чем физическое наказание. Важно понять, что родителям следует подолгу смотреть детям в глаза дружелюбно и прямо, чтобы выразить свою любовь, а не порицание.



2. Физический контакт. Проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым соприкосновением. Совсем не обязательно целоваться, обниматься, - вполне достаточно прикоснуться к руке, взять за руки, обнять за плечи, погладить по голове. Контакт глаз и физический контакт с ребенком должны быть доброжелательными, естественными, а главное - ежедневными.

Важно знать, что мальчикам эмоциональный контакт, ласковое соприкосновение еще важнее, чем девочкам, особенно с отцом: тогда мальчик будет больше отождествляться со своим полом и вести себя более мужественно. С возрастом физический контакт с мальчиком и девочкой изменяется, но не прекращается. Особенно важен физический контакт, когда ребенок болен, устал или грустен. Для мальчиков физический контакт (поцелуи, объятия), очень важен до 8-9 лет, а для девочек в подростковый возраст в 11-13 лет, когда им больше нужны ласка, внимание родителей.

3. Пристальное внимание. Что это такое? Когда мы уделяем своему ребенку пристальное внимание, что означает, что мы сосредоточиваемся на нем полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы наш ребенок ни на мгновение не сомневался в нашей полной безоговорочной любви к нему. Пристальное внимание позволяет ребенку почувствовать, что он в глазах своих родителей самый важный человек в мире, почувствовать, что он единственный, совершенно особенный.