

Дыхание. Наркотики «анальгезируют» (делают нечувствительными) так называемые хеморецепторы, вследствие чего при накоплении углекислого газа эти рецепторы до нормального уровня не возбуждаются. При этом сначала снижается, а через некоторое время угнетается возбудимость дыхательного центра. Наркоман получает фактически пожизненное кислородное голодание (гипоксию). Наркоманы очень часто умирают от остановки дыхания при случайной передозировке наркотиков. Смерть может наступить уже через пять минут после внутривенного введения наркотика.

Система пищеварения. Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения. У наркоманов уменьшаются все вкусовые и обонятельные ощущения. Они уже не могут в полной мере получать удовольствие от пищи. Снижается аппетит. Уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков. Пища не в полной мере усваивается и переваривается. Наркоман обрекает себя на хроническое голодание. Обычно наркоманы имеют дефицит веса. Наркотики вызывают спазм гладкомышечных сфинктеров кишечника. В результате этого задерживается переход каловых масс из одного отдела в другой.

Сердечно-сосудистая система. Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижение кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине в организме наркомана всегда возникает снижение функций сердечно-сосудистой системы, уменьшение снабжения клеток необходимыми им веществами, а также очистка клеток и тканей. Функции всех клеток слабеют, они дряхлеют, как в глубокой

старости. Фактически происходят старческие изменения в молодом возрасте.

Половые возможности. По многим механизмам при наркомании угнетаются половые возможности и потребности. Врачи-гинекологи отмечают, что у девушек-наркоманок отмечаются атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах. По состоянию половой сферы эти девушки напоминают старушек. У наркоманов обычно не бывает детей, часто рождаются дети с уродствами.

**Надо, чтобы мы все поняли, что
алкоголизм и наркомания это
трагедия.**



**Я хочу чтобы
мама и папа
были
трезвые**

МАДОУ Боровский детский сад
«Журавушка»

Памятка для родителей «Алкоголизм и наркомания – вредные привычки»



2021 г.

Большинство из нас не имеет представления, до какой степени наша жизнь состоит из так называемых вредных привычек.

Закон зарождения хороших и плохих привычек одинаков - удовольствие! Люди стремятся избежать страдания и получить удовольствие в любой доступной форме.

Человек редко замечает, когда его привычка становится болезненной. Чаще всего осознание приходит, когда зависимость уже полностью подчинила себе.

Потребность избежать трудности и получить удовольствие может постепенно оттеснить все в жизни человека на задний план: семью, друзей, работу. Если человек счастлив, спокоен, здоров, уравновешен, самостоятелен и удачлив, то ему нет нужды менять свои привычки.

Как алкоголь влияет на организм человека?

Потребление алкоголя может вызывать заболевания сердечнососудистой системы, нарушения в работе желудка, печени, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь действие алкоголя порой непредсказуемо, и может поражать все органы и системы человеческого организма.

Алкогольное отравление. Любая доза алкоголя, даже не вызывающая опьянения причиняет вред человеческому организму. Длительность периода выведения во много раз больше, чем периода всасывания. В среднем

алкоголь удерживается в организме несколько дней.

Желудок, поджелудочная железа. При приёме крепких напитков происходит «ожог» стенок пищевода и желудка. Со временем появляются панкреатит и диабет. Как правило, эти процессы необратимые, из-за чего люди обречены на постоянные боли и страдания.

Печень. Алкогольный цирроз печени — одно из наиболее тяжёлых и безнадёжных заболеваний человека, являющееся одной из основных причин смертности населения.

Мозг. В мозге яд имеет свойство накапливаться. После приёма даже 1 кружки пива, стакана вина, 100 граммов водки начинается процесс интенсивного разрушения его коры. Отравляющее действие алкоголя на головной мозг воспринимается человеком как якобы безобидное состояние опьянения. Это приводит к онемению, а потом и отмиранию участков головного мозга. После каждой так называемой «умеренной» выпивки у человека в голове появляется новое количество мертвых нервных клеток. В результате долгого злоупотребления спиртным личность человека меняется, начинаются процессы её деградации.

Центральная нервная система. При приёме еще больших доз развивается коматозное состояние. Не следует забывать, что алкоголь обладает наркотическими свойствами: к нему очень быстро привыкают. По мере дальнейшего потребления для получения того же наркотического эффекта с каждым разом требуется все большая доза.

При длительном приёме спиртных «напитков» развивается хронический алкоголизм с характерной для всех пьющих особенностью — они стремятся найти повод для выпивки, а если повода нет — пьют без него.

Наркомания

В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.

Наркотик — это яд, он медленно разрушает мозг человека, его психику, внутренние органы — за счет мозгового нарушения, дисфункции нервной системы. Все наркоманы долго не живут, вне зависимости от вида употребляемого наркотика. Они утрачивают инстинкт самосохранения, что приводит к тому, что около 60% наркоманов, в течение первых двух лет после приобщения к наркотикам, предпринимают попытку к самоубийству.

Чем опасна наркомания для здоровья? Во-первых, возникновением зависимости от наркотиков. Во — вторых, наркотические препараты пагубно влияют на все органы и системы человека, вызывая необратимые изменения.

